

INFORMACIÓN ÚTIL

Metrópolis de Amiens:

180.000 habitantes

Ciudad de Amiens:

134.000 habitantes

2^a CIUDAD DE LA REGIÓN, capital europea de la juventud en 2020

AMIENS,

CAPITAL DEL DEPARTAMENTO DE SOMME, uno de los 5 departamentos de la Región de Hauts-de-France

REGIÓN HAUTS-DE-FRANCE,

5^a REGIÓN FRANCESA DE ACOGIDA de estudiantes extranjeros (21.000 estudiantes internacionales)

Université de Picardie - Jules Verne:

31.000 estudiantes 
de los cuales un **15%** extranjeros

35 Unidades de investigación, **2** Escuelas de doctorado

AMIENS, CLASIFICADA ENTRE LAS MEJORES CIUDADES FRANCESAS DONDE VIVIR Y ESTUDIAR (clasificación de la revista L'Etudiant), CON UN BUEN RESULTADO POR LA CALIDAD DE SU VIDA ESTUDIANTIL

CAMPUS FRANCE

28 rue de la Grange aux Belles, 75010 PARIS - 01 40 40 58 58 - www.campusfrance.org

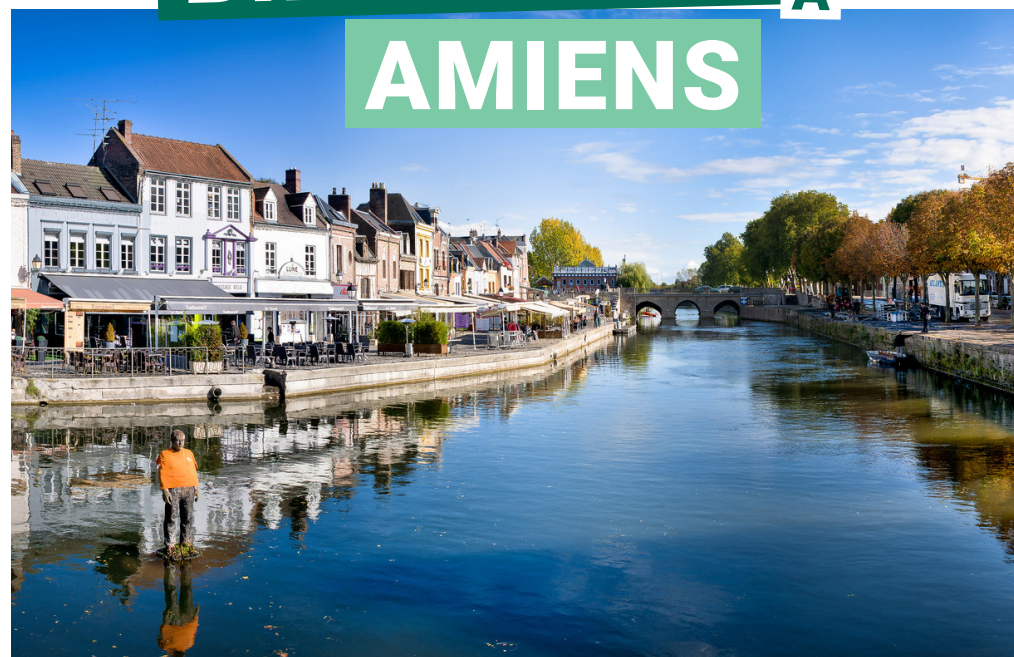


CONOCER MI CIUDAD



Campus France te acompaña en tus primeros pasos por Francia y te **presenta Amiens**, tu nuevo lugar de vida.

BIENVENIDO A AMIENS



LLEGADA A AMIENS /

Hay diferentes dispositivos implantados para atenderte y ayudarte con tus trámites.

• En la Universidad de Picardie - Jules Verne (UPJV), la "Direction des Relations Internationales" te atiende, te informa y te orienta a la hora de establecerte en la ciudad.

Para más información: <https://www.u-picardie.fr/>
Dirección: DRI, 11 rue des Francs Mûriers, 80000 Amiens
Contacto: 03 22 82 72 51 o dri@u-picardie.fr

♦ Los padrinos

¡En Amiens puedes contar con la ayuda de un padrino!

Gracias a la asociación ESN Amiens ("Erasmus Student Network"), un padrino puede acogerte y ayudarte con todos tus trámites:

<http://amiens.ixesn.fr> y <http://buddysytem.eu/>

♦ La atención en los otros establecimientos

Según los establecimientos, existen dos servicios para informarte:

- el "Service des Relations internationales" (oficina de atención y orientación).
- el "Service de la Scolarité" (oficina de inscripciones y trámites administrativos).

♦ Los servicios nacionales

- estudiantes: www.etudiant.gouv.fr

- doctorandos, investigadores:

<http://www.euraxess.fr/fr>



ALOJAMIENTO EN AMIENS /

En Amiens, existen muchas soluciones para encontrar alojamiento: el parque de alojamiento reservado para estudiantes y gestionado por el CROUS, las residencias de estudiantes y las residencias privadas, y el alojamiento en viviendas particulares.

Lo importante es ocuparse de ello lo antes posible.



• El CRIJ ("Centre Régional d'Information Jeunesse") de Hauts-de-France edita una guía de alojamiento que te ayudará a establecerte:

<http://www.crij-hdf.fr> > Nos publications > Guide du logement

• En el sitio web de "Amiens Métropole" figuran las soluciones de alojamiento para estudiantes (residencias privadas): <https://www.amiens.fr> > Vivre à Amiens > Jeunesse > Étudier > Se loger

ALGUNOS CONSEJOS

♦ Alojarse unos días

• El albergue juvenil de Amiens, cerca del centro de la ciudad (comunicado por la línea de autobús Nemo roja).

Dirección: 30 square Friant les 4 Chênes, 80000 Amiens.

Contacto: 03 22 33 27 30.

Sitio web: <https://www.hifrance.org> > Auberge de jeunesse

• Otras residencias hoteleras: utiliza el motor de búsqueda de la Oficina de Turismo de Amiens en el que figuran todos los modos de alojamiento:

<http://www.amiens-tourisme.com> > Tourinsoft > recherche > Hébergement

♦ Alojarse durante un largo periodo

• Los alojamientos para estudiantes del CROUS ("Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires") de Amiens-Picardie.

Dirección: 5 rue Saint-Leu, 80000 Amiens.

Atención:

- del 1 de septiembre al 31 de octubre: de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 h.

- del 2 de noviembre al 31 de agosto: de lunes a viernes,

de 9:00 h a 12:30 h y de 13:30 a 17:00 h.

Contacto: 09 69 39 19 19.

Sitio web: www.crous.amiens.fr

El CROUS también te ofrece en tu campus todos los servicios de restauración a precios reducidos (restaurantes universitarios, cafeterías, food-trucks...).

• Los sitios web privados de búsqueda de alojamiento

Por ejemplo, puedes consultar los sitios web especializados:

- <https://www.adele.org> > résidence > agglomération > Amiens

- <http://www.logement-etudiant.com/offre-de-logement/Amiens/liste.asp>

- <https://www.location-etudiant.fr> > résidences étudiants > Amiens

- <https://housinganywhere.com/fr/s/Amiens--France>

• También existe un sitio web gestionado por el CROUS, Lokaviz, que recoge los alojamientos para estudiantes en casas particulares:

<https://www.lokaviz.fr/>

• Alquiler compartido: consulta *La carte des colocs*, un sitio web de alquiler compartido nacional, gratuito y fácil de utilizar:

<https://www.lacartedescolocs.fr/>

• Otras soluciones en el sitio web de Campus

France: www.campusfrance.org > s'organiser > logement

♦ Si necesitas un aval para obtener tu alojamiento

Visale es un nuevo dispositivo de garantía gratuito: www.visale.fr

♦ Si deseas hacer una solicitud de APL ("Aide Personnalisée au Logement")

La CAF ("Caisse des Allocations Familiales") se ofrece a evaluar tus derechos: 08 10 29 29 29 o www.caf.fr

♦ Si necesitas un alojamiento adaptado a tu discapacidad

Avisa al Servicio Social del CROUS, el cual intercederá con tu establecimiento de acogida. En algunos establecimientos, existen servicios especializados para estudiantes discapacitados (ayuda con el alojamiento, los transportes y los estudios).

En la Universidad de Picardie - Jules Verne, puedes dirigirte al "Service des Etudiants en Situation de Handicap": <https://www.u-picardie.fr> > L'université > Handicap



DESPLAZARSE EN AMIENS



Para llegar a Amiens, lo más sencillo es coger el tren con destino a París (Gare du Nord, duración del trayecto: 1:15 h):

<https://www.oui.sncf/>

Si llegas al aeropuerto de Beauvais, coge el autobús Keolis Beauvais-Amiens (1:15 h).



En la ciudad, utiliza las 17 líneas de autobús de la red Ametis (todos los días, festivos incluidos): <https://www.ametis.fr/>



Para ser más autónomo, utiliza las bicicletas de alquiler:

- La red de autobuses Ametis se completa con un servicio de alquiler de bicicletas de corta y larga duración, el dispositivo

Buscyclette:

<https://www.ametis.fr/buscyclette/>

- de la red municipal **Velam**, bicicletas disponibles en 26 estaciones:

<http://www.velam.amiens.fr>



Para moverte por los alrededores y por la región, utiliza los trenes regionales:

<https://www.ter.sncf.com/hautes-de-france>

No olvides el autobús para viajar a bajo precio: <https://fr.ouibus.com/> o

<https://www.flixbus.fr/>



Para el coche compartido, consulta el sitio web colaborativo: <https://www.blablacar.fr>

INSCRIBIRTE EN TU ESTABLECIMIENTO

◆ CVEC

Debes descargar obligatoriamente el certificado de pago de la "Contribution Vie Etudiante et de Campus" (CVEC) antes de poder inscribirte en tu establecimiento.

- Conéctate a: <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>
- Más información y casos específicos en: <https://www.campusfrance.org> > s'organiser > CVEC

◆ Validación de la inscripción

¡Atención! Aunque tengas una carta de preinscripción, aún no estás realmente inscrito. Debes validar tu inscripción en el "Service de la Scolarité" del establecimiento en cuanto llegues.

PERMISO DE RESIDENCIA

◆ Infórmate

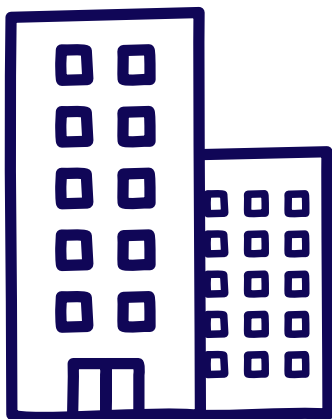
• En la Prefectura de Somme.

Dirección: 51 rue de la République, 80000 Amiens.
Atención y contacto: <http://www.somme.gouv.fr> > Services de l'État > Préfecture et sous-préfectures > La préfecture de la Somme Coordonnées et horaires d'ouverture

También puedes solicitar directamente una cita, escribiendo a:

etudiants-etrangers@somme.pref.gouv.fr
Sitio web general: <http://www.somme.gouv.fr/>

• Para más información sobre derechos y obligaciones: www.service-public.fr > Étranger > Titre de séjour et document de circulation



DEBES SABER QUE...

• Si acabas de llegar a Francia con un visado de estudiante para estancia de larga duración VLS-TS: debes validarlo en línea en el plazo de tres meses: <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

• Si eres de nacionalidad argelina: tu solicitud de permiso de residencia se realiza, según el lugar donde vayas a estudiar, en la Prefectura o en el "Service des Relations Internationales" de tu establecimiento.

¡Atención! si deseas renovar tu permiso de residencia, la solicitud debe hacerse en los dos meses anteriores al vencimiento del permiso.

VIDA PRÁCTICA /

ABRIR UNA CUENTA BANCARIA

Si te quedas en Francia más de tres meses, vivir el día a día te resultará más sencillo abriendo una cuenta bancaria, por Internet o en una de las 75 sucursales bancarias implantadas en Amiens.

En Francia, abrir una cuenta bancaria es un derecho: www.service-public.fr > Argent > Comptes bancaires > Droit au compte

SANIDAD

La sanidad en Francia es prácticamente gratuita, pero hay que estar asegurado. Por lo tanto, es obligatorio suscribir un seguro médico.

Conéctate al sitio web <https://etudiant-etranger.ameli.fr> para suscribirte, para conocer tus derechos y para realizar las gestiones necesarias.

Para más información: <https://www.campusfrance.org> > S'organiser > Santé

Como estudiante, también puedes beneficiarte de los servicios de medicina implantados en los establecimientos universitarios. Es el caso de la Universidad de Picardie - Jules Verne, que dispone de un "Service de Santé Universitaire" (SSU).

En este servicio, cuyas consultas son gratuitas, te atenderá un equipo médico profesional que puede realizarte un chequeo médico y ofrecerte asesoramiento personalizado en materia de prevención y salud.

Dirección: SSU, Chemin du Thil, 80000 Amiens.
Contacto: 03 22 82 72 33 o ssu@u-picardie.fr
Atención: de lunes a jueves, de 8:30 h a 17:00 h y viernes de 8:30 a 16:00 h.
Sitio web: <https://etudiants.u-picardie.fr> > Santé

También existe en Amiens una maison de santé pluridisciplinaire (establecimiento sanitario pluridisciplinar), el "Espace Santé Maurice Ravel", al que los estudiantes pueden acudir concertando una cita previa.

Dirección: 1 bis rue Maurice Ravel, 80000 Amiens.
Atención: con cita previa
Contacto: 03 22 08 87 40.

Sitio web: <http://www.chu-amiens.fr> > Patients visiteurs > Services et contacts > Espace Santé Maurice Ravel Consultations de spécialités du CHUAP

ASEGURAR EL ALOJAMIENTO

En Francia, es obligatorio asegurar el alojamiento. La "garantie risques locatifs" es un seguro de vivienda que puede suscribirse en el banco o con una aseguradora privada. Generalmente es posible suscribirse por Internet.

Para más información: <https://www.smeno.com/>
www.assistance-etudiants.com
www.assurances-etudiants.com

NÚMEROS DE EMERGENCIAS

SAMU: 15 servicio de ayuda médica urgente.
Emergencias: 17 en caso de violencia, robo, hurto.

Bomberos: 18, en caso de incendio, fuga de gas, daños por agua, catástrofe natural, accidente de tráfico.

EI 112, número de emergencias gratuito en toda la Unión europea, además de los números de emergencia nacionales.

APRENDER EL FRANCÉS

¡No te pierdas la oportunidad de aprender el francés en Francia! Encuentra la opción que mejor te convenga:

- consultando el sitio web de Campus France donde centros de "Français Langue Etrangère" (FLE) y universidades te ofrecen cursos para todos los niveles durante todo el año:

<http://ecolesdete.campusfrance.org>

- informándote en tu establecimiento, en el ayuntamiento o en la "Maison des Associations" de tu ciudad de acogida.

ENCONTRAR UN TRABAJO O UNAS PRÁCTICAS

3 direcciones:

• Trabajo y prácticas:

- el CRIJ ("Centre Régional d'Information Jeunesse") de Hauts-de-France pone a tu disposición una plataforma de ofertas de empleo y de prácticas: <http://www.crij-hdf.fr>
- el sitio web de Amiens-Métropole publica anuncios breves: <https://www.amiens.fr> > Vivre à Amiens > Emploi

• Trabajos para estudiantes: para encontrar un trabajo compatible con los estudios en el sitio Jobaviz del CROUS: <http://www.jobaviz.fr/>

SALIR EN AMIENS /

HACER DEPORTE

• En tu escuela o universidad, puedes disfrutar de un acceso privilegiado a las actividades deportivas propuestas.

La Universidad de Picardie - Jules Verne ofrece actividades deportivas para todos los estudiantes: <https://etudiants.u-picardie.fr> > Sport

• En la ciudad de Amiens y su metrópoli, también puedes encontrar una selección completa de instalaciones deportivas o de ocio.

Más información:

- <https://www.amiens.fr> > Vivre à Amiens > Sport
- <http://www.osam.fr/>

PARTICIPAR

Participa en eventos culturales y deportivos o colabora a nivel social y solidario gracias a las numerosas asociaciones de estudiantes, locales o nacionales.

Para obtener más información, consulta en tu establecimiento ("Service de la vie étudiante") o visita las páginas: www.animafac.net o www.letudiant.fr

En Amiens, existe una asociación de acogida a estudiantes extranjeros, la "ESN", que se encarga de la atención y la integración de estos:

<http://www.amiens.ixesn.fr/fr>
www.facebook.com/ESNamiens/

CULTURA Y FIESTA

• Amiens ofrece muchas maneras para cultivarse o salir de fiesta. Teatros, museos, cines, baile, música, a un precio reducido para estudiantes la mayoría de las veces: <https://www.amiens.fr> > Vivre à Amiens > Culture Patrimoine

• **En la Universidad de Picardie - Jules Verne**, el "Service Culture" desarrolla asociaciones con otras estructuras culturales de la ciudad para ampliar su programación y obtener mejores precios para estudiantes: <https://etudiants.u-picardie.fr> > Culture

• **La "Maison des langues de l'Université" y la asociación ESN proponen un** Café des langues que se organiza todos los miércoles por la noche: <https://www.u-picardie.fr> > services communs > mdl

• **Para distraerse o cultivarse, en Amiens** hay:

- unas quince salas de cine (precio estudiante, tarjeta de fidelidad), entre ellas, 1 sala de arte y ensayo, el cine Saint-Leu.

- 3 grandes museos, precio estudiante.

- 6 grandes salas de espectáculos para conciertos, teatro, danza y ópera: <https://www.amiens.fr> > Vivre à Amiens > Les événements

- unas diez librerías, entre ellas, toda una institución, la librería Martelle, y una librería de compraventa de libros de segunda mano, Chapeau melon et Pile de livres.

- 5 grandes bibliotecas y mediatecas, entre ellas, la biblioteca Louis Aragon: <https://www.amiens.fr> > Vivre à Amiens > Culture Patrimoine > Lire

• En Amiens, para salir o para estar al tanto de la actualidad, consulta **el gran diario regional, Le Courrier Picard**, disponible en quioscos o en Internet: <http://www.courrier-picard.fr/>

También puedes consultar **JDA, el semanal informativo de Amiens-Métropole**: <https://www.amiens.fr> > JDA

LUGARES IMPRESCINDIBLES /

Amiens Métropole tiene el sello "Pays d'art et d'histoire" (Comarca de arte y de historia) desde 2015.

• La casa de Julio Verne, gran autor francés del siglo XIX, precursor de la literatura de ciencia ficción.

• La catedral Notre-Dame, el edificio religioso gótico más grande de Francia.

• El barrio Saint-Leu y sus canales, por los que Amiens recibe el nombre de "pequeña Venecia del Norte".

• El museo de Picardie, con importantes colecciones desde la prehistoria hasta nuestros días.

• Les Hortillonnages, pequeños canales por los que se pueden dar paseos en barca en torno a jardines y huertos.

• La tour Perret, un ejemplo de arquitectura moderna del siglo XX.

• El zoo de Amiens, a dos pasos del centro de la ciudad.

Si deseas más información, consulta el sitio web de la Oficina de Turismo de Amiens :

<http://www.amiens-tourisme.com> > La culturelle > Les incontournables



GRANDES EVENTOS ANUALES /

MARZO

• Les Safran'umériques, festival de artes digitales y nuevas tecnologías (espectáculos en vivo, inmersiones virtuales y conciertos, gratuitos la mayoría de las veces).

ABRIL

• La Réderie de printemps, gran mercadillo de segunda mano (el más importante después del de Lille), que también se organiza en octubre.

JUNIO

• Fête de la musique, con músicos por todas las calles de la ciudad (conciertos gratuitos).

• La Rue est à Amiens, festival internacional de arte callejero.

• On a marché sur la bulle, la cita del cómic de Amiens.

• Marché sur l'eau des Hortillonnages (mercadillo tradicional en los canales).

JULIO

• Festival Art, Ville et Paysages, con obras plásticas en los Hortillonnages.

AGOSTO

• Campeonato de Francia de balón al puño, deporte típico de la región de Picardía.

SEPTIEMBRE

• **Journée d'accueil des étudiants**, jornada de acogida a los estudiantes organizada en diferentes lugares por la Universidad de Picardie, la región, la ciudad y la metrópoli.

• **Nuit des étudiants du monde**, gran velada dedicada a los estudiantes extranjeros (en el ayuntamiento de Amiens).

• Les Médiévales au bord de l'eau (fiesta popular de carácter medieval).

• Jornadas del patrimonio, lugares de cultura para visitar gratuitamente.

OCTUBRE

• **Fête de la science** (fiesta de la ciencia en Amiens, con más de 1.000 investigadores en 33 unidades de investigación).

NOVIEMBRE - DICIEMBRE

• Festival internacional de cine de Amiens.

• Espectáculo Chroma, en la catedral Notre-Dame (proyecciones sobre la fachada que también se pueden ver durante el verano).

• Mercado de Navidad, el evento de este tipo más grande del Norte de Francia.

Más información:

<http://www.amiens-tourisme.com> > La festive > Grands événements



DIALOGAR & COMPARTIR



Para mantenerte informado de lo que sucede en el mundo, compartir y hablar con otros estudiantes, ¡sigue las **redes sociales** donde Campus France está presente!

*No olvides inscribirte en la red **France alumni** para participar en grupos de debate temáticos, disfrutar de salidas culturales y consultar ofertas de empleo y prácticas.*

